



AIRPLIVORNO.COM

# La realtà dell'inconscio

conoscenza - integrazione - trasformazione

**Come l'inconscio muove la nostra vita**

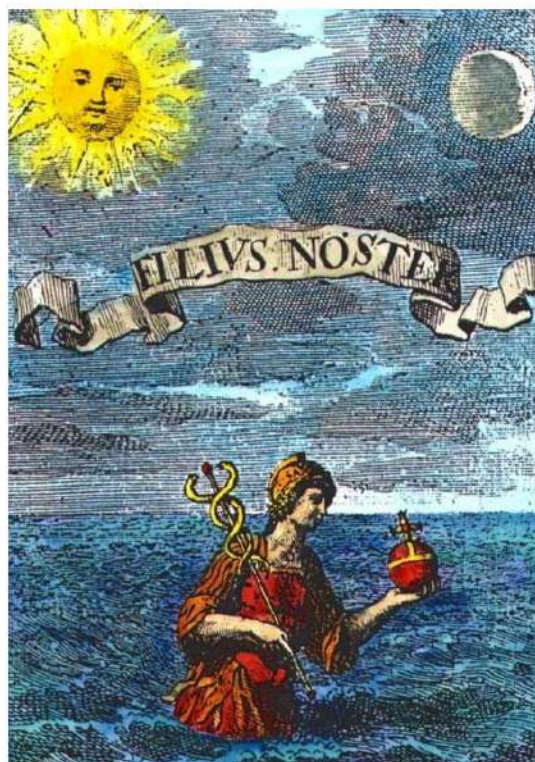
dal 16 Marzo 2024

previsti **50 ECM** per psicologi e medici

I tre Workshop di crescita personale e sviluppo, che si svolgeranno in sede AIRP a Livorno, sono rivolti a tutti coloro interessati al proprio benessere psichico e somatico. Verranno evidenziati quei processi alla base della complessità della natura del fenomeno **TRAUMA**, della sua struttura, indicandone le vie di integrazione e di cura. Approfondiremo la sua natura complessuale. Nato inizialmente per difenderci con funzione protettiva, del sistema di auto-cura attraverso il **SABOTATORE INTERNO** ne evidenzieremo le componenti regressive che si esplicitano nei nuclei persecutori traumatici e faremo luce alle possibili vie di uscita. Nel lavoro terapeutico è sempre utile scendere a patti con le nostre immagini interne, buone e cattive, osservandone i movimenti, le componenti fantasmatiche, gli intrecci e le ricadute relazionali. Con la **SINCRONICITA'** studieremo l'attivarsi dei fenomeni **PSICOSOMATICI** evidenziando come questo principio stia alla base dell'unità mente e corpo, per infine approfondirne la comprensione e la pratica attraverso il sistema simbolico oracolare de **I CHING**

Il Corso è rivolto a psicologi e specialisti psy, medici, infermieri, educatori, operatori delle professioni sanitarie, della promozione della salute, a studenti universitari e a tutti coloro interessati agli argomenti trattati

I workshop si svolgeranno ogni terzo weekend di marzo, aprile e maggio 2024, il sabato dalle 10:00 alle 17:00; la domenica dalle 09:30 alle 13:00





Il Corso si sviluppa in tre weekend che si confronteranno con i temi:

1/ il **TRAUMA**: ciò che può apparire innocuo per un soggetto può essere altamente più tossico e distruttivo per la psiche di un altro. Verrà proposto e discusso un approccio inteso a valorizzare in maniera puntuale il passaggio, sempre più attuale, da un paradigma epistemologico tradizionale ad un paradigma ontologico, legato alla processualità dell'essere e del divenire. Punteremo l'accento sul funzionamento complesso della mente compresa quella del terapeuta.

2/ il **NEMICO INTERNO**: tenteremo di comprendere come si articola psichicamente la costitutiva dinamica tra creazione e distruzione di sé a partire dalla natura conflittuale tra gli opposti psichici; osserveremo come una delle due polarità tenda ad essere annullata, rendendo unilaterale e inflazionata la dimensione coscienziale. Al tempo stesso verificheremo come si manifesti la presenza e l'attivazione perturbante del "sabotatore interno" al fine di promuovere una dinamica dialogante e inclusiva tra coscienza e inconscio.

3/ **PSICOSOMATICA** e i fenomeni **SINCRONISTICI** correlati nella relazione tra corpo e psiche. Esprimeremo e includeremo la presa in cura dell'anima, da considerarsi essa stessa un vero e proprio sistema simbolico di autocura. La Sincronicità è fare-anima in azione. Verrà proposto il sistema sapienziale e oracolare de **I Ching**, sperimentati e letti da ogni corsista, con una diretta testimonianza ed esperienza.

I workshop si svolgono il 16 e 17 marzo, 20 e 21 aprile e 18 e 19 maggio in sede AIRP Livorno

**Comitato Scientifico:** Michele Accettella, Mario Mengheri

**Relatori :** Michele Accettella Mario Mengheri - Pina Galeazzi - Eldo Stellucci - Andrea Cadoni - Emanuele Casale - Matteo Mannucci

**WWW.AIRPLIVORNO.COM**

- ▶ **entro 21 ottobre** intero corso 340€ + quota associativa 30€
- ▶ weekend singolo 145€ (16/17 marzo e 20/21 aprile) e 190€ (18/19 maggio) + quota associativa 30€
- ▶ dal 1° novembre 400€ + quota associativa 30€
- ▶ dal 1° dicembre 450€ + quota associativa 30€
- ▶ dal 1° gennaio 490€ + quota associativa 30€

-16 marzo 2024, sabato 10:00-17:00 - Michele Accettella: **La complessità del trauma. Struttura, esistenza, cura**



M. Accettella

-17 marzo, domenica - 09:30-13:00 Clinica: Andrea Cadoni, Mario Mengheri



P. Galeazzi

-20 aprile 2024, sabato 10:00-17:00 - Pina Galeazzi: **Il nemico interno. Considerazioni teoriche e cliniche**

-21 Aprile, domenica - 09:30-13:00 Clinica: Mario Mengheri, Emanuele Casale



E. Stellucci

-18 maggio 2024, sabato 10:00-17:00 - Eldo Stellucci, Mario Mengheri: **Sincronicità e Psicosomatica. I Ching come sistema simbolico e oracolare**

-19 maggio, domenica 09:30-13:00 - Esercitazioni de I Ching con i Corsisti: Eldo Stellucci, Mario Mengheri, Matteo Mannucci



M. Mengheri